



JULY 2024

# TRIOTS

BULLETIN OF TRIKARIPUR ROTARY



## Welcome to the Chief Guest DGE Rtn. MD Bijosh Manuel



Dear Incoming President Rtn. Chandramohan,  
As you step into this esteemed role, I want to congratulate you on this well-deserved opportunity. Your passion for service and commitment to making a positive change in the community is admirable. I have no doubt that you will lead the Rotary Club of Trikaripur with integrity, compassion, and innovation, further strengthening its mission and impact. I extend my warmest wishes for the far reaching success of the Club Bulletin "TRIOTS". May it continue to serve as a valuable source of information, inspiration, and connection within the Rotary community.

With Best Wishes,  
**Rtn. MD Dr. SANTHOSH SREEDHAR**  
Dist. Governor 2024-25

പ്രിയരേ,

കാൽനൂറ്റാണ്ട് പിന്നിടുന്ന റോട്ടറി തൃക്കരിപ്പൂരിന്റെ 2024-25 വർഷത്തെ പ്രസിഡന്റ് ആകുവാൻ അവസരം കിട്ടിയതിൽ ഞാൻ അതിയായി സന്തോഷിക്കുന്നു. പ്രഗത്ഭമതികളായ മുൻഗാമികളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഊർജ്ജമായി മനസ്സിൽ സൂക്ഷിച്ചുകൊണ്ട് 2024 - 25 വർഷം തീർച്ചയായും ചുറ്റുപാടുമുള്ള സമൂഹത്തിൽ ഏറ്റവും അർഹിക്കുന്ന ജനവിഭാഗങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി പരിമിതികൾക്കകത്ത് നിന്നുകൊണ്ട് തങ്ങളാകുന്നത് ചെയ്യുവാൻ ഞാനും എന്റെ ടീമും ശ്രമിക്കും.

റോട്ടറി പ്രസ്ഥാനത്തിൽ അവഗണിക്കാനാവാത്ത വിധത്തിൽ തന്റേതായ വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ച റോട്ടറി 3204ന്റെ 2024-25 വർഷത്തെ ഡിസ്ട്രിക്ട് ഗവർണർ ആയ റൊട്ടേറിയൻ ഡോക്ടർ സന്തോഷ് ശ്രീധറിന്റെ കരുത്തുറ്റ നേതൃത്വത്തിൻ കീഴിൽ ഡിസ്ട്രിക്ട് റോട്ടറിയും ഇന്റർനാഷണൽ റോട്ടറിയും തൃക്കരിപ്പൂർ റോട്ടറി തനതായ രീതിയിലും രൂപപ്പെടുത്തുന്നതുമായ പരിപാടികൾ പൂർണ്ണമായും പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിനായി തൃക്കരിപ്പൂർ റോട്ടറിയിലെ മുഴുവൻ അംഗങ്ങളും കുടുംബാംഗങ്ങളും ഡിസ്ട്രിക്ട് റോട്ടറിയും അന്താരാഷ്ട്ര റോട്ടറിയും പരസ്പരം കൈകോർത്തു നിന്നു കൊണ്ട് മുന്നേറാം എന്ന് ഞാൻ പൂർണ്ണമായും വിശ്വസിക്കുന്നു. അതിനായി എല്ലാവരുടെയും പൂർണ്ണസഹകരണം അഭ്യർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. 2023-24 റോട്ടറി വർഷം റൊട്ടേറിയൻ കെ. വി.ഗംഗാധരൻ പ്രസിഡണ്ടായപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൂടെ സെക്രട്ടറിയായി നിന്നുകൊണ്ട് നല്ലപോലെ സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞതിലുള്ള നന്ദിയും കൂടി ഈ അവസരത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

എല്ലാവർക്കും ഒരുനല്ല റോട്ടറി വർഷം ആശംസിച്ചു കൊണ്ട്,  
**Rtn. പി.വി.ചന്ദ്രമോഹനൻ, പ്രസിഡണ്ട് റോട്ടറി തൃക്കരിപ്പൂർ**



Dear Rotary family,

It is a great honour for me to be selected as the Secretary of Rotary Trikaripur. I am thankful to President Rtn. Chandramohan P. V. and all Rotarians for showing trust in my capabilities. I had been observing Rotary activities since my induction in 2018 and got an idea of various services done by a Rotary club during my tenure as Treasurer (2021-22). Attending the three days PELS & SELS Learning Seminar hosted by Rotary Calicut Central gave me the courage to step forward. Classes on Rotary basics, five avenues of service, Rotary's seven areas of focus, Diversity, Equity & Inclusion, membership, club finances & statutory obligations, club inventory, conducting meetings etc benefited a lot to learn more about Rotary.

Rotary is an exceptional organisation whose members do extraordinary services. Let us work together and make this year a very successful and memorable one.

With regards,  
**Rtn. Rani T. K. Secretary**



# TEAM 2024-25 ROTARY TRIKARIPUR

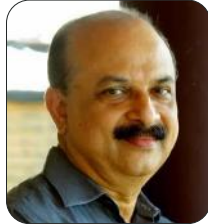
## BOARD OF DIRECTORS

President



**Rtn. P.V. Chandramohan**

Vice President:



**Rtn. Dr. C.K.P. Kunhabdulla**

President Elect & Secretary



**Rtn. T.K. Rani**

President Nominee



**Rtn. Adv. T.V. Madhusoodanan**

Immediate Past President



**Rtn. K.V. Gangadharan**

Joint Secretary



**Rtn. Dr. Sapna Sreekumar**

Treasurer



**Rtn. Dr. V.K. Janardhanan**

Sergeant At Arms



**Rtn. Er. V.V. Gopal**

Bulletin Editor



**Rtn. B.P. Babu**

Club Learning Facilitator



**Rtn. Dr. K. Sudhakaran**

Club Executive Secretary



**Rtn. M.V. Balakrishnan**

Club Committee Chairs



**Rtn. Er. K.K. Raman**



**Rtn. C. Sunil Kumar**



**Rtn. V.V. Musthafa**



**Rtn. T.V. Balakrishnan**



**Rtn. A.M. Rajagopalan Nair**

Interact & RYLA



**Rtn. Dr. V.K. Janardhanan**

Rotaract



**Rtn. Dr. C. Sreekumar**

Literacy



**Rtn. Dr. Srimathi Sudhakaran**

Polio Plus



**Rtn. Dr. V. Rajeevan**

RI Priorities



**Rtn. C. Hamza**

District Priorities



**Rtn. Er. C. Shoukathali**

Family & Fellowship Programs



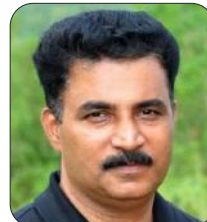
**Rtn. M. Krishnan**

Ann's Forum



**Rtn. A.V. Prameela Ramachandran**

Media & Public Relations



**Rtn. A. Kunhikannan**

Club Historian



**Rtn. PHF. Adv. K.K. Rajendran**

DISTRICT OFFICERS 2024-25

**Rtn. C.H. Abdul Raheem**  
Assistant Governor

**Rtn. M.V. Balakrishnan**  
Chief Editor - Dist. Directory,  
Dist. Coordinator - Rotary India Website,  
Secretary - ZC/ZLF/AG/GGR Learning Seminar

**Rtn. C. Hamza**  
Dist. Chair - RI Convention Promotion

**Rtn. Dr. C.K.P. Kunhabdulla**  
Dist. Chair - Maternal & Child Health

**Rtn. V.V. Musthafa**  
Dist. Chair - Environment

**Rtn. K. Prabhakaran**  
Dist. Chair - Organic Farming

**Rtn. Dr. C. Sreekumar**  
Dist. Chair - Gift of Smile

**Rtn. Dr. Srimathi Sudhakaran**  
Dist. Chair - Blood Donation

**Rtn. Dr. K. Sudhakaran**  
Dist. Chair - Project Positive Health

**Rtn. C. Sunil Kumar**  
New Club Advisor, Chairman - ZC/ZLF/AG/GGR  
Learning Seminar,  
Dist. Chair - Induction of Spouses as Rotarians

**Rtn. A.M. Rajagopalan Nair**  
Zonal Chair - Rotaract, Kannur North

**Rtn. Dr. V. Rajeevan**  
Zonal Chair - Health Care through Ayurveda

**Rtn. Er. K.K. Raman**  
Zonal Chair - RCC, Kannur North

**Rtn. Er. V.V. Gopal**  
Zonal Chair - Rotary Dream Homes,  
Kannur North

**Rtn. Adv. K.K. Rajendran**  
Dist. Resource Person



## OUR NEW MEMBERS



Indira Chandramohan



Pavithran T



## പെൻസിലിന്റെ ചരിത്രം

ജൂൺ 19 മുതൽ 25 വരെ വായനാവാദമായി നാം ആചരിച്ചുവല്ലോ വായന നടക്കണമെങ്കിൽ അതിനുമുമ്പായി എഴുതിയോ അച്ചടിച്ചോ സ്ക്രിപ്റ്റ് തയ്യാറാക്കണം. ആദിമ മനുഷ്യൻ എഴുതാൻ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന പെൻസിലുകൾ - അവയുടെ ചരിത്രത്തിലേക്ക് നമുക്കൊന്ന് കണ്ണുടിക്കാം....

വരയ്ക്കാനും എഴുതാനും ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു വസ്തു അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ഉപകരണമാണ് പെൻസിൽ. നാമെല്ലാവരും ആദ്യമായി നോട്ടു പുസ്തകത്തിൽ എഴുതിയത് പെൻസിൽ ഉപയോഗിച്ചായിരിക്കണം. പേനയെക്കാൾ കൂടുതൽ കാലം ഉപയോഗിക്കാം എന്നതും തെറ്റിയാൽ മായ്ക്കാം എന്നതും പെൻസിലിന്റെ സവിശേഷതകളാണ്. വിവിധ വർണ്ണങ്ങളിലുള്ള പെൻസിലുകൾ കുട്ടികളെപ്പോലെ മുതിർന്നവരെയും ആകർഷിക്കാറുണ്ട്. പെൻസിലിന്റെ കണ്ടുപിടിത്തവും തുടർന്നുള്ള വിശേഷങ്ങളുമാണ് നാം ഇവിടെ പരിചയപ്പെടുന്നത്.

1564ൽ ഇംഗ്ലണ്ടിലെ ബോറൈഡയിലിൽ വൻ ഗ്രാഫൈറ്റ് ശേഖരം കണ്ടെത്തിയതിനു ശേഷമാണ് പെൻസിലുകൾ രൂപം കൊള്ളാൻ ആരംഭിച്ചത്. പെൻസിലിന്റെ യഥാർത്ഥ നിർമ്മാതാവ് ആരെന്ന കാര്യം ഇപ്പോഴും തർക്ക വിഷയമാണെങ്കിലും ജർമൻകാരനായ Conrad Jasnper ആണ് ആദ്യമായി പെൻസിൽ കണ്ടുപിടിച്ചതെന്നാണ് പരക്കെ അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്. 1565ൽ ആയിരുന്നു അദ്ദേഹം ആദ്യത്തെ പെൻസിൽ നിർമ്മിച്ചത്. പേപ്പറിന്റെ ആദ്യ രൂപം കണ്ടുപിടിച്ചതു മുതൽ അതിൽ എഴുതാൻ പല ഉപകരണങ്ങളും കണ്ടുപിടിച്ചിരുന്നു. ലെഡ് കൊണ്ടുള്ള പ്രത്യേക ഉപകരണം ആയിരുന്നു ഇതിൽ കൂടുതലും ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത്. പിന്നീട് ഗ്രാഫൈറ്റ് ശേഖരം കണ്ടുപിടിച്ചതോടെ ലെഡിന് പകരം ഗ്രാഫൈറ്റ് സംയുക്തം ഉപയോഗിച്ച് ഇത്തരം പെൻസിലിന് സമാനമായ രീതിയിലുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ നിർമ്മിച്ചു. ലെഡിനെക്കാൾ കറുത്തതും വ്യക്തവുമായി എഴുതാൻ സാധിക്കും എന്ന അനുമാനത്തെ തുടർന്നായിരുന്നു ഇത്. വളരെ നേരിയ ഗ്രാഫൈറ്റ് കഷണങ്ങൾ പൊതിഞ്ഞായിരുന്നു ആദ്യം എഴുതാൻ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത്. പിന്നീട് അവ മരത്തികൾക്കിടയിൽ കടത്തി വെച്ച് ഉപയോഗിക്കാൻ ആരംഭിച്ചു. എഴുതാനായി നിർമ്മിക്കുന്ന ഗ്രാഫൈറ്റ് സംയുക്തങ്ങളെ ലെഡ് എന്ന് തന്നെയായിരുന്നു അന്ന് വിളിച്ചിരുന്നത്. അതിനാൽ ഇത് കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ച പെൻസിലുകളെ ലെഡ് പെൻസിൽ എന്നാണ് വിളിച്ചിരുന്നത്.

1662 ൽ പെൻസിൽ നിർമ്മാണ കേന്ദ്രം ലണ്ടനിൽ നിന്ന് ജർമ്മനിയിലേക്ക് മാറിയത് പെൻസിലുകളുടെ പ്രചാരം കുറച്ചു കൂടി വർദ്ധിക്കുന്നതിന് കാരണമായി. എന്നാൽ പെൻസിലിന്റെ പ്രശസ്തിക്ക് അടിസ്ഥാനമിട്ടത് 1795ൽ ഫ്രഞ്ച് രസതന്ത്രജ്ഞനായ Nicholas Jacques Conte ആയിരുന്നു. കളിമണ്ണും ഗ്രാഫൈറ്റും വെള്ളത്തിൽ കലക്കി ഉണ്ടാക്കിയ മിശ്രിതം മരത്തിലിലേക്ക് കടത്തി അദ്ദേഹം പുതിയ പെൻസിൽ ഉണ്ടാക്കി. ആധുനിക പെൻസിലുകളുടെ നിർമ്മാണത്തിന് വഴി വെച്ചത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഈ കണ്ടുപിടുത്തമായിരുന്നു.

ആരംഭ കാലത്ത് പെൻസിലുകൾ ചായം തേക്കാനായായിരുന്നു വിപണിയിലെത്തിച്ചിരുന്നത്. പിന്നീട് 1890 കളിൽ ചായം തേച്ച പെൻസിലുകൾ വിപണിയിൽ എത്തിക്കാൻ ആരംഭിച്ചു. ഇത് വിപണിയിൽ പെൻസിലുകളുടെ ആവശ്യകത ഉയർത്തി. വർണ്ണങ്ങളിൽ ആകൃഷ്ടരായവർ പെൻസിൽ കൂടുതൽ വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കാൻ തുടങ്ങി. പേനകളുടെ വരവും വിപണിയിൽ പെൻസിലിന്റെ മൂല്യത്തിന് ഇടിവ് വരുത്തിയില്ല എന്ന് വേണം പറയാൻ. ഇന്ന് പേനയെക്കാൾ വിപണി കയ്യടക്കുന്നത് പെൻസിലുകൾ ആണ്. ഇക്കാര്യം മനസ്സിലാക്കി നിരവധി കമ്പനികളാണ് പെൻസിൽ നിർമ്മാണത്തിൽ മാത്രം ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. നല്ലവോടുകൂടിയ പെൻസിലുകളും വിവിധ കാർട്ടൂൺ കഥാപാത്രങ്ങളുടെ ചിത്രങ്ങളോടുകൂടിയ പെൻസിലുകളും ഇന്ന് കുട്ടികൾക്കായി നിർമ്മിക്കുന്നുണ്ട്. ഇത്തരം ആകർഷകമായ പെൻസിലുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന കുട്ടികൾ പഠനത്തിലും കൂടുതൽ താൽപ്പര്യം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ആധുനിക മനഃശാസ്ത്ര പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

Courtesy: International network

Rtn. M. Sulaiman Master

## പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണ ബോധം

പരിസ്ഥിതി ബോധം എന്നത് മരം നടലും പ്ലാസ്റ്റിക് പെറുക്കലും മാത്രം അല്ല. അതിനപ്പുറം കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനം, ജലസ്രോതസ്സുകൾ, ആവാസ വ്യവസ്ഥകളിൽ വരുന്ന മാറ്റങ്ങൾ എന്നിവയൊക്കെ ആണെന്ന ബോധം എല്ലാവരിലും ഉണ്ട്. എന്നാൽ ഈ അറിവിനെ ജീവിതത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനം. വായു, ആഹാരം, ജലം, പ്രാണൻ ആണ്. അതിൽ വിഷം ചേർത്ത് തരുന്നോൾ പ്രതികരിക്കുക എന്നതും പരിസ്ഥിതി പ്രവർത്തനം ആണ്. പരിസ്ഥിതി ബോധം എന്ന മനോഭാവം ശ്വസിക്കുമ്പോളും ആഹരിക്കുമ്പോളും ജലപാനത്തിലും ഉണ്ടാവണം. വിദ്യാലയങ്ങളിൽനിന്നു ഇത് തുടങ്ങണം. അറിവിന്റെ നിറവിൽ നഷ്ടപ്പെടുന്നതിന്റെ മൂല്യം അറിയും. വീട്ടിൽ, ഓഫീസിൽ, വിദ്യാലയത്തിൽ ഇത്തരം ബോധവൽക്കരണത്തിൽ റോട്ടറി പങ്കാളിയാവുക. അന്താരാഷ്ട്ര റോട്ടറിയുടെ ഏഴാമത്തെ ലക്ഷ്യമായ പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണം നമുക്ക് ഏറ്റെടുക്കാം

Rtn. PHF. V.V.Musthafa

Dist . Chair Environment





## 10 reasons why people should read books

- 1. Knowledge and Information:** Books are an invaluable source of knowledge and information on a wide range of subjects, allowing readers to expand their understanding of the world.
- 2. Improves Vocabulary and Language Skills:** Reading helps improve vocabulary, language comprehension, and writing skills, contributing to better communication abilities.
- 3. Mental Stimulation:** Engaging with books stimulates the brain, improving cognitive function and potentially reducing the risk of cognitive decline as we age.
- 4. Stress Reduction:** Reading can be a great way to relax and de-stress, providing an escape from the pressures of daily life.
- 5. Enhances Empathy:** Fictional literature, in particular, allows readers to step into the shoes of characters from different backgrounds, enhancing empathy and understanding of others.
- 6. Enhances Focus and Concentration:** Reading demands focus and attention, which can help improve concentration and attention span over time.
- 7. Cultural Understanding:** Books provide insights into different cultures, traditions, and societies, fostering cross-cultural understanding and appreciation.
- 8. Inspiration and Motivation:** Many books offer inspiring stories and motivational content that can uplift and encourage readers in their own lives.
- 9. Entertainment:** Books are a great source of entertainment, offering engaging plots, diverse characters, and immersive storytelling that can captivate readers.
- 10. Personal Growth:** Whether it's self-help books or memoirs, reading can facilitate personal growth, self-reflection, and a deeper understanding of oneself and others.

Compiled by:  
**Rtn. M.V. Balakrishnan**

## Cyber awareness and hygiene for parents

**Talk to your children** about the potential online threats such as grooming, bullying, and stalking, keep track of their online activities. Set clear guidelines for internet and online games usage.

**Notice indicators of change in behaviour:** If your child begins to spend more time online and starts being defensive or secretive about their online activities, it may be an indicator of cyber grooming. Talk to your child and engage him/ her in other activities.

**Protect your child from Cyber Grooming:** Grooming is a practice where someone builds an emotional bond with a child through social media or chat window with an objective of gaining their trust for sexual exploitation.

Children may remove privacy settings on social media to make more friends. Parents should discuss responsible use of social media. Also, they should educate and help them in selecting strong privacy settings.

**Never click suspicious links or attachments:** Never click on links or files received in e-mail, text message or social media from unknown person. This may be an attempt to infect computer with a malware.

**Cover your webcams:** A web camera (default in laptops) if hacked/compromised can be leveraged as a medium to observe/watch and record day to day activities. It is recommended to cover webcam when not in use.

**Install anti-virus software** with parental control functionality or parental control software's on the devices used by children and review their privacy settings of social media sites used by them.

**Keep software updated:** Keep your software and Operating system up-to-date. Hackers target software vulnerabilities to access private information and putting you at risk, so make sure to update all your software with the latest security patches. Never install software, games, music and apps from trusted sources.

**Set Secure browser settings:** Always choose updated version of the browser and install safe browsing tools for protecting yourself from hackers and malware.

**Call if you are a victim of cyber scams. 1930**

**Rtn.B.P. Babu**  
(Bulletin Editor)